

¿Qué llevar al CAMPAMENTO DE AVENTURA?



Maleta para **3 semanas**

#SOMOS AVENTURA

ROPA DE EXCURSIÓN

- 1 CHAQUETA ROMPEVIENTOS
- 1 IMPERMEABLE CON CAPUCHA
- 1 PANTALÓN RESISTENTE PARA CAMINAR [de secado rápido]
- 1 PANTALÓN ROMPREVIENTOS [impermeable]
- 1 CAMISA MANGA LARGA [de secado rápido, recomendable pero opcional]

ARTÍCULOS DE FRÍO

- GORRO
- BUFANDA
- BALACLAVA
- ROPA INTERIOR PARA INVIERNO [preferiblemente larga]
- GUANTES PARA EL FRÍO [preferiblemente gruesos y con exterior impermeable, de un material que se seque rápido y abrigue]
- MONO ABRIGADO PARA DORMIR, puede ser de cualquier tipo Sweater Polar [sigue calentando aun cuando está mojado y es muy cómodo para caminar]
- AISLANTE O COLCHONETA DE EXCUSIÓN [no colchones inflables]
- PAR DE MEDIAS GRUESAS PARA EL FRIO [De lana o sintéticas]

KIT DE COMIDA

- 1 TERMO DE AGUA. [Cualquier recipiente tipo termo (preferiblemente plástico. Mínimo 1 litro)]

MORRALES

- 1 MORRAL PEQUEÑO O TIPO CAMELBACK
- 1 MORRAL DE EXCURSIÓN [capacidad mínima 45 litros, preferiblemente apoyo en espalda y cinturón ajustable]

CHAQUETAS

- SWETER MEDIO [Fleece 100]
- SWETER GRUESO [Tipo fleece 200]
- CHAQUETA DE INVIERNO GRUESA [Impermeable térmico]

ARTÍCULOS NO PERMITIDOS

- MÓVIL O ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS
- NAVAJAS U OBJETOS FILOSOS
- PISTOLAS DE AGUA
- FUEGOS ARTIFICIALES
- SNACKS/CHUCHERÍAS
- CIGARRILLOS, CIGARROS ELECTRÓNICOS [Vapes, Juuls, etc], alcohol u otras drogas

OTROS

- LIBROS O SUPLEMENTOS PARA LEER [opcional]
- DISFRACES [opcional]
- JUEGOS DE MESA O CARTAS [opcional]
- FOAMY O CREMA DE AFEITAR [opcional]

IMPORTANTE

Durante nuestras temporadas estaremos realizando dos excursiones donde necesitaremos un morral de excursión, sin embargo, si no tienen, pueden escribirnos y nosotros los ayudaremos a encontrar uno.

Ser tu **MEJOR VERSIÓN** es ser un **GAME CHANGER**

¿Qué llevar al CAMPAMENTO DE AVENTURA?

Maleta para **3 semanas**

1. Haz la maleta junto a los campistas para que sepan qué llevan
2. Evita empacar ropa nueva o delicada... ¡Nos vamos a ensuciar!
3. ¡Marca todo con nombre y apellido!

EQUIPAMIENTO

- 2 JUEGOS DE SÁBANAS
- 1 ALMOHADA
- 1 COBIJA Ó 1 SACO DE DORMIR
- 3 TOALLAS [1 PARA PISCINA Y 2 PARA BAÑO]
- 1 GORRA O SOMBRERO
- 1 LINTERNA [INCLUIR BATERÍAS]
- 1 TERMO PARA AGUA
- 1 BLOQUEADOR SOLAR
- 1 REPELENTE PARA MOSQUITOS
- 1 CAMISA BLANCA PARA ACTIVIDAD DE 'TIE-DYE'
- 1 POTE DE GEL HIDROALCOHÓLICO
- 1 SACO PARA ROPA SUCIA
- PONCHO PARA LA LLUVIA

ARTÍCULOS DE BAÑO

- CEPILLO DENTAL
- PASTA DENTAL
- PEINE
- JABÓN
- DESODORANTE
- COLONIA [opcional]
- CHAMPÚ
- ACONDICIONADOR [opcional]
- CHAMPÚ ANTI-PIOJOS [Solicitamos a los representantes que antes de iniciar la Temporada apliquen tratamiento anti-piojos a los campistas. De igual manera, pedimos champú anti-piojos para ser aplicado durante la Temporada supervisado por miembros de Dirección en caso de ser necesario, esto con fines preventivos]
- ZIPLOC, PREFERIBLEMENTE MEDIANAS
- 1 PAQUETE TOALLAS HÚMEDAS
- 1 BLOQUEADOR SOLAR

ROPA DE DIARIO

- 2 PIJAMAS
- 16 FRANELAS DE DIARIO
- 16 UNIDADES DE ROPA INTERIOR
- 12 PARES DE MEDIAS
- 8 SHORTS / PANTALONES CORTOS
- 4 PANTALÓN LARGO FRESCO
- 2 BLUEJEANS
- 3 TRAJES DE BAÑO [recomendamos al menos uno entero para las niñas]
- 1 CAMISA DE AGUA PARA PROTECCIÓN SOLAR [opcional]
- 1 SUÉTER
- 1 MUDA SEMI-FORMAL, INCLUYENDO ZAPATOS [para fiesta de temporada]

ZAPATOS

- PARES DE ZAPATOS DE GOMA O TENNIS
- 1 SANDALIAS DE BAÑO O CROCS
- 1 ZAPATOS O BOTAS DE EXCURSIÓN [El calzado para caminar montañas debe estar en buenas condiciones y que haya sido utilizado recientemente. Un calzado nuevo o utilizado pero que haya estado guardado y sin uso por mas de 4 años no es recomendable utilizarlo, ya que las gomas y los pegamentos se vence al no tener uso.]

MEDICAMENTOS

- MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE
- IDENTIFICADAS Y EN BOLSA ZIPLOC
- RECOMENDAMOS LLEVAR COMPLEJOS DE VITAMINA C (X8)