

# ¿QUÉ LLEVAR PARA AVENTURA?

## LISTA PARA 3 SEMANAS

• HAZ LA MALETA JUNTO A LOS CAMPISTAS PARA QUE SEPAN QUÉ LLEVAN

1

• EVITA EMPACAR ROPA NUEVA O DELICADA... ¡NOS VAMOS A ENSUCIAR!

2

¡MARCA TODO CON NOMBRE Y APELLIDO!

3

### EQUIPAMIENTO

- 2 JUEGOS DE SÁBANAS
- 1 ALMOHADA
- 1 COBIJA Ó 1 SACO DE DORMIR
- 3 TOALLAS [1 para piscina y 2 para baño]
- 1 GORRA O SOMBRERO
- 1 LINTERNA [incluir baterías]
- 1 TERMO PARA AGUA
- 1 BLOQUEADOR SOLAR
- 1 REPELENTE PARA MOSQUITOS
- 1 CAMISA BLANCA PARA ACTIVIDAD DE 'TIE-DYE'
- 1 POTE DE GEL HIDROALCOHÓLICO
- 1 SACO PARA ROPA SUCIA
- PONCHO PARA LA LLUVIA

### ROPA DE DIARIO

- 2 PIJAMAS
- 16 FRANELAS DE DIARIO
- 16 UNIDADES DE ROPA INTERIOR
- 12 PARES DE MEDIAS
- 8 SHORTS / PANTALONES CORTOS
- 4 PANTALONES LARGOS FRESCOS
- 2 BLUEJEANS
- 3 TRAJES DE BAÑOS [recomendamos al menos uno entero para las niñas]
- 1 CAMISA DE AGUA PARA PROTECCIÓN SOLAR [opcional]
- 1 SWEATER
- 1 MUDA SEMI-FORMAL, INCLUYENDO ZAPATOS [para fiesta de temporada]

# ¿QUÉ LLEVAR PARA AVENTURA?

## LISTA PARA 3 SEMANAS

### ARTÍCULOS DE BAÑO

- CEPILLO DENTAL
- PASTA DENTAL
- PEINE
- JABÓN
- DESODORANTE
- COLONIA [opcional]
- CHAMPÚ
- ACONDICIONADOR [opcional]
- CHAMPÚ ANTI-PIOJOS [Solicitamos a los representantes que antes de iniciar la Temporada apliquen tratamiento anti-piojos a los campistas. De igual manera, pedimos champú anti-piojos para ser aplicado durante la Temporada supervisado por miembros de Dirección en caso de ser necesario, esto con fines preventivos]
- ZIPLOC, PREFERIBLEMENTE MEDIANAS
- 1 PAQUETE TOALLAS HÚMEDAS
- 1 BLOQUEADOR SOLAR

### ZAPATOS

- PARES DE ZAPATOS DE GOMA O TENNIS
- 1 SANDALIAS DE BAÑO O CROCS
- 1 ZAPATOS O BOTAS DE EXCURSIÓN [El calzado para caminar montañas debe estar en buenas condiciones y que haya sido utilizado recientemente. Un calzado nuevo o utilizado pero que haya estado guardado y sin uso por mas de 4 años no es recomendable utilizarlo, ya que las gomas y los pegamentos se vence al no tener uso.]

### ROPA DE EXCURSIÓN

- 1 CHAQUETA ROMPEVIENTOS
- 1 IMPERMEABLE CON CAPUCHA
- 1 PANTALÓN RESISTENTE PARA CAMINAR [de secado rápido]
- 1 PANTALÓN ROMPREVIENTOS [impermeable]
- 1 CAMISA MANGA LARGA [de secado rápido, recomendable pero opcional]

**la llanada**  
VENEZUELA

**¿TIENES  
PREGUNTAS?**

**¡No dudes en  
comunicarte con nosotros!**

ve.lallanada.com  
info@lallanada.com | +58 424 208 3206

## LISTA PARA 3 SEMANAS

### ARTICULOS DE FRÍO

- GORRO
- BUFANDA
- BALACLAVA
- ROPA INTERIOR PARA INVIERNO [preferiblemente larga]
- GUANTES PARA EL FRÍO [preferiblemente gruesos y con exterior impermeable, de un material que se seque rápido y abrigue]
- MONO ABRIGADO PARA DORMIR, puede ser de cualquier tipo Sweater Polar [sigue calentando aun cuando está mojado y es muy cómodo para caminar]
- AISLANTE O COLCHONETA DE EXCUSIÓN [no colchones inflables]
- PAR DE MEDIAS GRUESAS PARA EL FRÍO [De lana o sintéticas]

### MEDICINAS

- MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE IDENTIFICADAS Y EN BOLSA ZIPLOC
- RECOMENDAMOS LLEVAR COMPLEJOS DE VITAMINA C (X8)

### OTROS

- LIBROS O SUPLEMENTOS PARA LEER [opcional]
- DISFRACES [opcional]
- JUEGOS DE MESA O CARTAS [opcional]
- FOAMY O CREMA DE AFEITAR [opcional]

### ARTICULOS NO PERMITIDOS

- MÓVIL O ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS
- NAVAJAS U OBJETOS FILOSOS
- PISTOLAS DE AGUA
- FUEGOS ARTIFICIALES
- SNACKS/CHUCHERÍAS
- CIGARRILLOS, CIGARROS ELECTRÓNICOS [Vapes, Juuls, etc], alcohol u otras drogas



**la llanada**  
VENEZUELA

**¿TIENES  
PREGUNTAS?**

**¡No dudes en  
comunicarte con nosotros!**

ve.lallanada.com  
info@lallanada.com | +58 424 208 3206

## LISTA PARA 3 SEMANAS

### MORRALES

- 1 MORRAL PEQUEÑO O TIPO CAMELBACK
- 1 MORRAL DE EXCURSIÓN [capacidad mínima 45 litros. preferiblemente apoyo en espalda y cinturón ajustable]

### IMPORTANTE

Durante nuestras temporadas estaremos realizando dos excursiones donde necesitaremos un morral de excursión, sin embargo, si no tienen, pueden escribirnos y nosotros los ayudaremos a encontrar uno.

### CHAQUETAS

- SWETER MEDIO [Fleece 100]
- SWETER GRUESO [Tipo fleece 200]
- CHAQUETA DE INVIERNO GRUESA [Impermeable térmico]

### KIT DE COMIDA

- 1 TERMO DE AGUA. [Cualquier recipiente tipo termo (preferiblemente plástico. Mínimo 1 litro)]

**#SOMOS  
AVENTURA**